



# LET'S CREATE MAGIC

**and connection through  
nature and interaction.**

Natur küsst systemische  
Teamentwicklung.

# ERST NEHMEN WIR DIR ETWAS WEG...

Durch die bewusste Reduktion von äußeren Einflüssen (Termine, E-Mails, Anrufe, Bürohektik,...) und inneren Stressoren (Hetzen, vorm Bildschirm essen, keine Pause haben, leisten müssen, nicht genug sein,...) laden wir Ruhe und Klarheit ein.

So bekommst du die Möglichkeit in Verbindung zu treten. Mit dir selbst, mit deinem Team, mit der Natur.

So selbstverständlich es klingt, so wenig ist es Teil deines Alltags: Raum zum Atmen, Verbindung mit dir und anderen. Achtsamkeit mit deinem Körper, deinem Atem, deinen Bedürfnissen.

Die Natur öffnet dir ganz natürlich einen Raum für Ungewohntes, Neues und doch so gut Bekanntes. Einen Raum, in dem frische Ideen, Lösungen und Rituale entstehen können.

# ... UM DIR DANACH NOCH MEHR ZURÜCK ZU GEBEN.

Unser gemeinsamer Tag in der Natur ist ein wunderbares Erlebnis, aus dem ihr erfrischt und als Team gestärkt raus geht. Doch das ist uns nicht genug. Wir wollen mehr für euch.

Unser Ziel ist es, dass ihr dieses Erlebnis als festen Bestandteil eures Alltags integriert. Dafür fokussiert ihr am zweiten Tag auf die Translation, um konkrete, machbare Lösungen und Rituale im „Hosentaschenformat“ mitzunehmen und sofort wirksam nutzen zu können

Am Ende der zwei Tage seid ihr als Team zusammen gewachsen, habt die Kraft und Klarheit der Ruhe entdeckt und wisst konkret, wie ihr diese kreativen und nährenden Räumen in euren vollen Business-Alltag einbauen und nutzen könnt.

Im Detail sehen die Tage wie folgt aus:

# TAG 1

Gemeinsam tauchen wir in die Natur ein und du erlebst, wie du die Natur nutzt, um deinen eigenen Ressourcen zu aktivieren und Klarheit zu erlangen. So stärkst du die Verbindung zu anderen, ein wesentlicher Schlüssel für erfolgreiches Teamwork und belastbare Beziehungen.

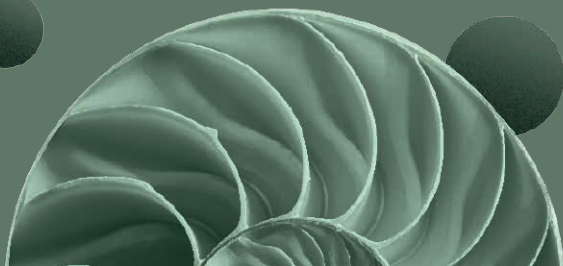
- durch Wald und Wiesen streunen
- spielen, lauschen, beobachten
- kochen am Feuer
- ehrliche, respektvolle und effiziente Kommunikation erleben
- Meinungsverschiedenheiten dienlich beilegen
- Gemeinschaftsaufgaben lösen
- ehrliches Miteinander leben
- Kraft und Inspiration tanken



# TAG 2

Der zweite Tag steht ganz im Fokus der Frage: „Wie können wir das, was wir gemeinsam in der Natur erlebt haben, wirksam in unseren Business-Alltag übertragen?“

- Ihr generiert Lösungen und ein klares Ziel aus der Zukunft heraus
- Ihr untersucht was euch konkret unterstützt und/oder schwächt euer formuliertes Ziel zu erreichen
- Ihr findet kompetente, passende Absprachen, Methoden und Rituale
- Ihr stärkt eure Verbindung und schafft Sicherheit für die Umsetzung eurer Ziele
- Ihr kreiert Raum für die tags zuvor erlebte Ruhe



# ORGANISATORISCHES

## COME AS YOU ARE

- Die Natur ist ein Raum für alle. Wir verzichten bewusst auf ablenkende, spannungsgeladene Aktivitäten, so dass wirklich Jede:r eingeladen ist mitzumachen. Du brauchst keine besondere Kon- dition, Höhenangst ist kein Thema und wir werden definitiv nicht von Bären gefressen.

## GOOD TO KNOW

- Gleichzeitig bewegen wir uns in einem natürlichen Lebensraum, in dem leider nicht immer Barriere- freiheit gegeben ist. Unsere Naturplätze befinden sich im Raum München und sind bequem per Auto erreichbar (nutze idealerweise Fahrgemeinschaften, um Natur und Parkraum zu schonen).
- Wir verbringen den ersten Tag definitiv draußen und feiern jedes Wetter. Unsere Packlisten helfen dir das ganze Jahr über die passende Kleidung und Ausrüstung dafür zu wählen. Wenn du Fragen hast, kannst du uns zusätzlich jederzeit kontaktieren.
- Allergien, Unverträglichkeiten und Einschränkungen fragen wir vorab selbstverständlich bei euch ab.
- Gruppen bis zu einer Größe von bis zu 15 Personen begleiten wir zu zweit.  
  
Bei größeren Gruppen buchen wir pro 8 weiteren Teilnehmenden eine:n weitere:n Coach aus unserem wunderbaren Netzwerk dazu.
- Gerne erstellen wir gemeinsam mit dir ein individu- elles Angebot, bei dem Naturplatz, Ausrüstung und Verpflegung am ersten Tag inkludiert sind.

# – DAS SIND WIR, ACHIM UND SABINA.

Wir kennen und mögen uns schon viele Jahre.

Neben der Liebe zur Natur verbindet uns unsere gemeinsame systemische Ausbildung und unser Mindset, bei dem Wertschätzung, Neugierde, Authentizität und Verbindung im Mittelpunkt stehen.



## ACHIM

... ich bin systemischer Coach, Organisationsentwickler sowie Wildnispädagoge und begleite Menschen, Teams und Firmen in eine wahrhaftige und selbstverantwortliche Unternehmenskultur. Ein Aufenthalt in der Natur gehört bei mir und meinen Kunden immer mit dazu. Nur so entsteht Natürliche Klarheit.

Ich mag es klar und einfach, bin so oft wie möglich draußen und bin fest davon überzeugt, dass ein Lagerfeuer mehr erzählt als tausend Worte.

**#naturverbindung #organisationsentwicklung  
#ganzheitlichekommunikation #coaching**

## SABINA

... ich bin systemische Coach und Organisationsentwicklerin und begleite mit Leidenschaft Führungskräfte und Teams von Start-Ups, mittelständischen und globalen Unternehmen auf ihrem Weg in eine berührbare und authentische Unternehmenskultur.

Ich sehe dich und bin Anhängerin von Verletzlichkeit in Führungspositionen. Ich lache gerne und laut und kann bei Bedarf neue und überraschend Sichtweisen einnehmen.

**#unternehmenskultur #holisticleadership  
#echteteamskreieren #organisationsentwicklung**

**WIR FREUEN  
UNS DARAUF  
MIT DIR IN  
VERBINDUNG  
ZU KOMMEN.**

Sprich uns an!

**Sabina Berthold**

[kontakt@sabina-berthold.de](mailto:kontakt@sabina-berthold.de)

0176 . 22 29 15 68

[www.sabina-berthold.de](http://www.sabina-berthold.de)

**Achim Kempf**

[kontakt@achim-kempf.de](mailto:kontakt@achim-kempf.de)

0176 . 2118 15 72

[www.achim-kempf.de](http://www.achim-kempf.de)